

現職者選択研修について

R1.5.19

1. 現職者選択研修概要

研修内容は、まず必修（H28以降入会者）研修として「生活行為向上マネジメント（MTDLP）」についての基礎を学習します。活動と参加に焦点をあて、その人にとって本当に大切に重要な「やりたい」と思っている生活行為の向上のために必要な要素を分析し、改善のための支援計画を立て、実施する一連のプロセスになります。MTDLPは作業療法そのものですが、作業療法士の包括的な思考過程をよりわかりやすく表したもので、あえて「作業療法」や「作業」という言葉の代わりに「生活行為」という言葉を用いています。その概要や各種シートの使用方法について演習を通して学習していきます。すべての作業療法士がMTDLPの知識とその使用方法を習得することを目標とします。

また「作業療法ガイドライン」を基礎に、作業療法の専門領域を越え、わが国で働く作業療法士として基本的に知っておくべき各領域に関連する作業療法の理論や現状について学習します。内容は卒前教育の要点を押さえながらも臨床実践に基づく疑問を整理し、解決の糸口を提供することにより、臨床実践能力の向上につながる内容となっています。特に、臨床実践能力の質の向上については、「作業療法ガイドライン」に掲載されている「作業療法の対象領域」を中心に、「Ⅱ.作業療法の技術」による「作業療法のかかわる時期」「作業療法のかかわる場所」の理解を促進できるような構成されています。したがって、ある特定の疾患や障害のみを取り上げるものではなく、受講者が自身の勤務する施設での作業療法だけにとらわれることなく、対象となる人々が受ける作業療法全体の流れをイメージできるように配慮する必要があります。

また、作業療法全体の流れを視野に入れ、自分の置かれた立場の役割を再確認することも重要であり、研修会の主としている作業療法の対象領域における「歴史的変遷（疾患や障害の特徴の変化、福祉制度などの変遷など）」や「用いられている作業療法の考え方（特定の治療手技に偏ることない理論やモデル、特にICFによる理解など）」、「最近の話題や問題点（社会情勢や保健・医療・福祉の変化における作業療法の位置づけなど）」を盛り込んだものになっています。

具体的内容はこれ以降に記載の通り、モデル案の各項目において作業療法士の臨床実践にとって欠かすことのできない評価、介入、関連する制度等を盛り込んだ基礎知識により構成され、前述のように「Ⅱ.作業療法の技術」による「作業療法のかかわる時期」「作業療法のかかわる場所」の流れを通じた作業療法の「事例紹介」なども有効な学習目標達成への手段であると考えています。

1. 生涯教育制度における位置づけ：基礎研修（基礎研修ポイントとしても加算される）

2. 研修対象者：H15年度以降に協会に入会した者（必修）、その他の者でも参加可能

3. 実施領域

①MTDLP基礎研修（1日研修とし、概論90分、演習330分にて実施）

②選択4領域（基本的に座学の講義形式、90分4コマ（テーマ）の1日間で構成、会費：4,000円）

・身体障害領域 ・精神障害領域 ・発達障害領域 ・老年期領域

・H27年度以前入会者は上記5つのうち2つを受講して下さい。（MTDLP基礎研修の受講を推奨します）

・H28年度以降入会者は必修のMTDLP基礎研修と選択4領域のうち1領域以上を受講します。選択は自由ですが、自身が従事する主領域あるいは関連領域や興味ある領域を選択してください。

- ・ 選択研修を修了した会員には修了確認の押印を行います。

2. 生涯教育制度Q & Aより

Question. 提示されている4研修すべてが必修なのか？

Answer. H28年度以降入会者は4研修のうち1つとMTDLP基礎研修を受講することが必修です。それ以上の現職者選択研修会の受講を禁止するものではありませんので、その他の現職者選択研修を受講すれば基礎研修2ポイントの取得となります。

3. 中国支部・鳥取県の取り組み・予定

選択4領域は5県での持ちまわり制にて連携協力をすすめます。

鳥取県士会では領域対策部が担当して開催します。

MTDLP基礎研修は鳥取県士会で開催します。MTDLP委員会が担当して開催します。

各年度の鳥取県・中国支部の開催予定は総会資料、ホームページを参照してください。

※生涯教育基礎研修修了申請について～教育部への報告

現職者共通研修および現職者選択研修を修了し基礎研修ポイント50ptを獲得したら、OT協会事務局に基礎研修修了申請をして下さい。これによって協会事務局の会員データベースに基礎研修修了が登録され、認定作業療法士研修の受講資格が与えられます。

* 申請方法は「生涯教育制度—あなたの課題は?」を参照

[基礎研修修了が登録されたら有効期限を県士会教育部長へ連絡して下さい。](#)

鳥取県作業療法士会 教育部長 北山朋宏 E-mail: kitayama@kohoan.jp
錦海リハビリテーション病院 TEL:0859-34-2300 FAX:0859-34-2303